

Biopsychosociaal model van pijn

Psychologisch: bijvoorbeeld emotionele stress (zoals pijn-gerelateerde stress, depressie), coping- strategieën (zoals vermijden, persisteren), angst voor pijn, zelfe ctiviteit, cognitieve overtuigingen (zoals ervaren onrecht), negatieve attitude, acceptatie van pijn, eerdere ervaringen met pijn en gezond- heidszorg, en de mate waarin pijn het dagelijks functioneren beïnvloedt.

Biologisch: bijvoorbeeld deomvang van het letsel of de ziekte, weefselge- zondheid of -schade, e ecten van medicatie, en kenmerken van het zenuwstelsel (zoals aanleg voor perifere en/of centrale sensitatisie).

Sociaal: bijvoorbeeld sociaaleenwerkparticipatie, sociale verwachtingen, werktevredenheid, sociale steun (emotionele steun, informatieve steun, praktische/materiële steun), woonomstandigheden, sociaal- economische status, werk/werkgelegenheid, toegang tot zorg (zoals verzekering), taal- en culturele barrières.

